



# FORMATIONS CONTINUES - Expert Auvergne-Rhône-Alpes 2023



*Les formations s'adressent principalement aux encadrants diplômés fédéraux et diplômés d'état.  
Elles entrent dans le cadre de la remise à jour des diplômes fédéraux.*

*Les formations proposées se déroulent en présentiel sur la journée complète (10h00-16h00). Les inscriptions se font via les liens ci-dessous.*

*Tarifs : 25€/personne pour les licenciés Auvergne-Rhône-Alpes. 35€/personne pour les licenciés hors région.*

*De nouvelles formations seront programmées en fin d'année 2023 ; elles traiteront des sujets suivants : La préparation physique, la préparation mentale, la nutrition...*

THEMES	INTERVENANTS	DATES/LIEUX	INSCRIPTIONS	CONTACTS
<b>LA FORMATION DU JEUNE VETETISTE &amp; DÉMARCHE HYPOXIQUE DANS LA PERFORMANCE</b>	<i>Sandrine GUIRONNET Manager filière VTT</i>  <i>Matthieu NADAL Conseiller Technique National VTT Jeunes</i>	<b>28/01/2023</b>  <b>BOURGOIN JALLIEU</b>	<b><u><a href="#">LIEN VERS FORMULAIRE</a></u></b>  <i>Cloture des inscriptions le 18/01/2023</i>	<i><a href="mailto:f.marillaud@ffc.fr">f.marillaud@ffc.fr</a></i>  <i><a href="mailto:j.guiborel@ffc.fr">j.guiborel@ffc.fr</a></i>
<b>LE PARCOURS DE FORMATION DU CYCLISTE ROUTIER &amp; LA FORMATION DU JEUNE CROSSMAN</b>	<i>Julien THOLLET Manager filière Route</i>  <i>François TRARIEUX Entraîneur National cx</i>	<b>04/03/2023</b>  <b>BOURGOIN JALLIEU</b>	<b><u><a href="#">LIEN VERS FORMULAIRE</a></u></b>  <i>Cloture des inscriptions le 22/02/2023</i>	<i><a href="mailto:f.marillaud@ffc.fr">f.marillaud@ffc.fr</a></i>  <i><a href="mailto:j.guiborel@ffc.fr">j.guiborel@ffc.fr</a></i>
<b>LE PARCOURS DE FORMATION DU JEUNE PISTARD &amp; LA DEMARCHE AERODYNAMIQUE DANS LA PERFORMANCE</b>	<i>Emmanuel BRUNET Manager Recherche &amp; Perf.</i>  <i>François LAMIRAUD Manager filière Piste</i>  <i>Alexandre PRUDHOMME Entraîneur adjoint Pôle France Piste</i>	<b>11/03/2023</b>  <b>BOURGOIN JALLIEU</b>	<b><u><a href="#">LIEN VERS FORMULAIRE</a></u></b>  <i>Cloture des inscriptions le 01/03/2023</i>	<i><a href="mailto:f.marillaud@ffc.fr">f.marillaud@ffc.fr</a></i>  <i><a href="mailto:j.guiborel@ffc.fr">j.guiborel@ffc.fr</a></i>